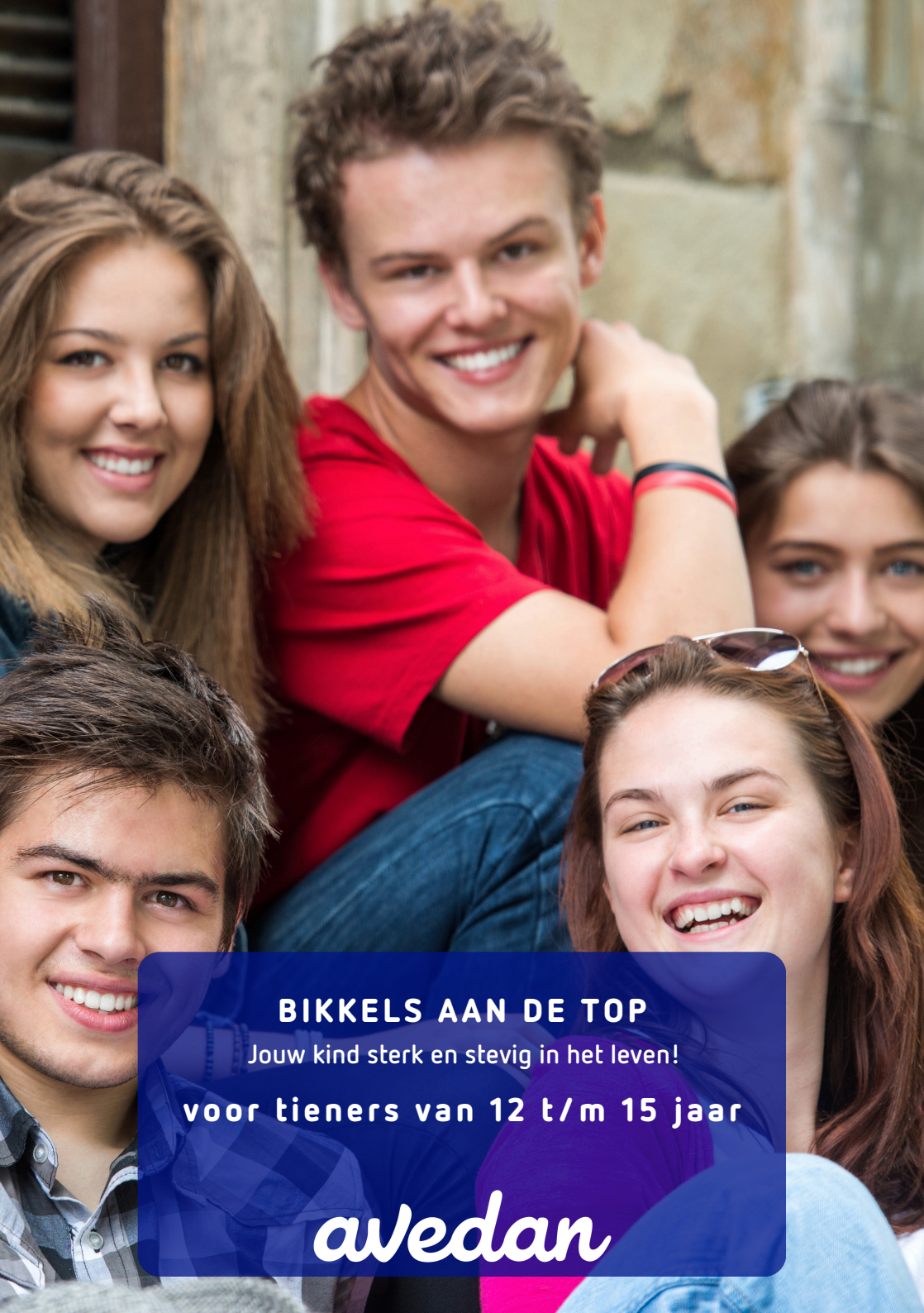




BIKKELS AAN DE TOP

Jouw kind sterk en stevig in het leven!

voor tieners van 12 t/m 15 jaar

avedan



BIKKELS AAN DE TOP

Vind je het lastig om op een goede manier voor jezelf op te komen?

Vind je het moeilijk om "nee" te zeggen

Wil je leren hoe je om kan gaan met kritiek of pesten?

Dan is Bikkels aan de Top dé gratis training voor jou!

Als je onzeker bent en het moeilijk vindt om voor jezelf op te komen, voelt dit niet fijn. Met de juiste tools sta je steviger in je schoenen en word je handiger in de omgang met anderen. Dit geeft zelfvertrouwen!

Bikkels aan de Top is een gratis weerbaarheidstraining voor alle tieners van 12 t/m 15 jaar die meer zelfvertrouwen willen. Je bent niet de enige die hulp kan gebruiken bij het maken van vrienden, de baas wil zijn over je gevoelens/gedachten of wil leren hoe je het beste om kunt gaan met gedrag van anderen.

We doen de training daarom in een groep, zo leer je ook van elkaar en kan je mooi samen oefenen.

Lijkt je dit wat?

Kijk dan op www.avedan.nl/activiteiten (typ in de zoekregel Bikkels aan de top) daar zie je wanneer we weer beginnen.

Heb je nog vragen?

Mail dan je telefoonnummer naar groepswerk@avedan.nl en zet in de onderwerpregel Bikkels aan de Top, we nemen dan zo snel mogelijk contact met je op.