



## Help je kind omgaan met verlies

Wanneer een dierbare overlijdt, verandert er veel in het leven van een kind. Naast het gemis kunnen er allerlei gevoelens spelen, zoals verdriet, boosheid, onzekerheid of verwarring.

Soms zijn er veel vragen, terwijl andere kinderen juist moeite hebben om woorden te geven aan wat zij voelen.

Avedan Welzijn begint daarom in oktober 2026 een rouwgroepje voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar uit de gemeente Almelo.





In een klein groepje ontmoeten kinderen leeftijdsgenoten die ook een dierbare missen. In een veilige en vertrouwde omgeving kunnen ze praten, spelen, creatief bezig zijn en herinneringen levend houden. Kinderen ontdekken dat zij niet de enige zijn die rouwen.

Ze krijgen de ruimte om op hun eigen manier om te gaan met verlies en gemis. Vooraf hebben we een intake om te kijken of deze groep passend kan zijn en achteraf praten we na over hoe het kind de groep heeft ervaren.

### **Praktische informatie:**

#### **Voor wie?**

- kinderen van 8 tot en met 12 jaar uit de Gemeente Almelo die een dierbare hebben verloren

#### **Wanneer?**

- 6 bijeenkomsten: op donderdag 1, 15 en 29 oktober, donderdag 12 en 26 november en donderdag 10 december 2026
- Tijd: van 15.00 tot 16.15 uur

#### **Waar?**

- Eninver, Apollolaan 1 in Almelo

#### **Wilt u meer weten? Bel of mail gerust!**

E. Heinink, [e.heinink@avedan.nl](mailto:e.heinink@avedan.nl) of 06 - 59 82 92 84

T. Geerdink, [t.geerdink@avedan.nl](mailto:t.geerdink@avedan.nl) of 06 - 86 89 22 04

#### **Kijk voor meer informatie, data of aanmelden op:**

[www.avedan.nl/omgaanmetverlies-almelo](http://www.avedan.nl/omgaanmetverlies-almelo) of scan de QR-code

