

A photograph of three children sitting at a table, focused on drawing. The child in the center is a girl with brown hair in two braids, wearing an orange long-sleeved shirt. She is holding a red pencil. To her left, a boy in a yellow shirt is holding a green and white marker. To her right, another child in a light blue shirt is partially visible, also holding a red pencil. They are all looking down at their work. The background is a warm, out-of-focus indoor setting.

PIEP ZEI DE MUIS TRAINING
VOOR KINDEREN VAN 4 T/M 7 JAAR

avedan

PIEP ZEI DE MUIS

“Piep” zei de Muis: plezier hebben én praten over je gevoel.

Dit is een training voor kinderen van 4 t/m 7 jaar die extra steun nodig hebben, omdat het thuis niet goed gaat. Bijvoorbeeld door een echtscheiding, of omdat er andere problemen zijn.

Iedereen heeft wel eens stress. Maar kinderen kunnen hier veel lastiger mee omgaan dan volwassenen. Vaak overzien ze niet goed wat er aan de hand is of weten ze geen raad met de situatie. Ouders hebben door de situatie vaak ook niet de rust om kinderen dan voldoende aandacht te geven.

Bij de “Piep” zei de muis-club hebben kinderen plezier, gaan ze samen knutselen en hebben ze iets helemaal voor zichzelf.

Misschien maken ze er wel nieuwe vriendjes. Met behulp van een handpop praten ze over gevoelens, zoals verdriet, angst en boosheid. En kinderen zoeken samen naar oplossingen. Er is een schatkist met hulpmiddelen zoals een steen voor kracht en een knuffeltje om mee te knuffelen. Doel is om de kinderen ontspanning en zelfvertrouwen te geven en de situatie thuis beter te kunnen hanteren.

Aanvullende informatie:

- Voor wie: kinderen in de leeftijd van 4 t/m 7 jaar die spanning en stress ervaren in het gezin;
- Hoe vaak? 14 bijeenkomsten van 1,5 uur en 4 ouderbijeenkomsten van 1,5 uur;
- Aantal deelnemers: minimaal 6, maximaal 10;
- Kosten: Deze training is gratis. Voorafgaand aan de training vindt een kennismakingsgesprek plaats met de ouder(s)/verzorger(s).

Lijkt je dit geschikt voor je kind?

Kijk dan op www.avedan.nl/activiteiten (typ in de zoekregel Piep zei de Muis) Daar zie je wanneer we weer beginnen.

Heb je nog vragen?

Mail dan je telefoonnummer naar groepswerk@avedan.nl en zet in de onderwerpregel Piep zei de muis, we nemen dan zo snel mogelijk contact met je op.