



INFORMATIEBRIEF ONDERWIJS ZOMERTRAINING

PLEZIER OP SCHOOL

voor aanstaande brugklassers
die opzien tegen de middelbare
school!



info@impluz.nl



088-4780128



www.impluz.nl

**TWEE DAGEN IN DE
LAATSTE WEEK
VAN DE ZOMERVAKANTIE**

VAN 9:00 TOT 16:30 UUR

**VOOR DE OUDERS IS ER EEN
OUDERBIJEEKOMST
VAN 19:00-21:00 UUR**

Plezier op School helpt
kinderen bij het maken
van een goede start in de
brugklas.

www.impluz.nl/training/plezier-op-school

MET VERTROUWEN NAAR HET VOORTGEZET ONDERWIJS

Beste onderwijsprofessional,

Graag informeren wij u over de zomercursus 'Plezier op School', een preventieve training voor leerlingen die na de zomer de overstap maken naar de brugklas. Jullie spelen als onderwijsprofessionals een belangrijke rol in het signaleren van kinderen die wat extra steun kunnen gebruiken in sociale situaties. Jullie zien dagelijks welke leerlingen wat meer moeite hebben met aansluiting of vastlopen in contact met leeftijdgenoten. Voor deze kinderen kan 'Plezier op School' een waardevolle stap zijn richting een goede start in de brugklas.

Wij hebben jullie nodig om deze kans voor aanstaande brugklassers te bespreken met het kind en de ouders. Naar het voortgezet onderwijs gaan is voor veel kinderen een spannende periode, maar voor sommige leerlingen vormt deze overgang een extra uitdaging.

Voor welke kinderen?

'Plezier op School' is geschikt voor kinderen die moeite hebben in de omgang met leeftijdgenoten, zoals verlegen of bezorgd zijn, ongewild ruzie maken of onhandig in contact zijn, weinig vrienden hebben of onvoldoende weerbaarheid hebben. Je kunt ook denken aan kinderen die gepest zijn of die snel ruzie maken. De stille, onopvallende of meegaande kinderen, of de nadrukkelijk aanwezige kinderen.

De training helpt deze kinderen bij het maken van een goede start in de brugklas, zodat zij met meer zelfvertrouwen, sociale vaardigheden en een positiever zelfbeeld aan deze nieuwe fase beginnen.



INFORMATIEVE BRIEF VOOR ONDERWIJSPROFESSIONALS

MET VERTROUWEN NAAR HET VOORTGEZET ONDERWIJS

Wat leren zij?

(effectief bewezen; NJI-databank)

De cursus wordt aangeboden aan kleine groepen van maximaal tien kinderen. Binnen deze veilige setting werken we met een cognitief gedragstherapeutische aanpak, waarbij kinderen leren hoe gedachten, gevoelens en gedrag elkaar beïnvloeden.

De kinderen oefenen nieuw gedrag in sociale situaties en ontdekken hoe ze helpende gedachten kunnen inzetten. Een bijzonder en geliefd onderdeel van de training is het oefenen met speciaal opgeleide hulphonden. Dit maakt het leren speels en laagdrempelig.

Kinderen die het lastig vinden om aansluiting te vinden, kunnen blijven hangen in onzekerheid en het vermijden van sociale situaties. In een vaste klasgroep is het niet eenvoudig om dat patroon te doorbreken, omdat iedereen elkaar al lang kent en verwachtingen snel vastliggen. De overstap naar het voortgezet onderwijs biedt juist een mooi moment om het anders te doen: een nieuwe klas, nieuwe gezichten en de kans om met hernieuwd zelfvertrouwen te laten zien wat je kunt.

Aanmelden

We zouden het fijn vinden als jullie deze training onder de aandacht brengen bij leerlingen en ouders voor wie dit passend kan zijn. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via onze website:

www.impluz.nl/training/plezier-op-school

Aan 'Plezier op School' zijn geen kosten verbonden. De training wordt in verschillende gemeenten aangeboden door Impluz.

Voor vragen, meer informatie of overleg over een casus is Impluz te bereiken op 088-47 80 128 of per mail via info@impluz.nl

